



# MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

Bezirk Baden

Täferenstrasse 5 | 5405 Baden-Dättwil  
Tel 056 437 18 40  
office@mvb-baden.ch  
www.mvb-baden.ch

## Gemeinsam stark – Ihr Coach im Familienalltag

Wir sind Spezialisten zu diesen Themen

<b>Ernährung</b>	Aufbau der Ernährung - von der Milch, zum Brei, an den Familientisch
<b>Schlafberatung</b>	Rund um den Schlaf Ihres Kindes – ganzheitlich, bindungsorientiert
<b>Erziehungsberatung</b>	Weinen, trotzen, schreien, Grenzen suchen - wir finden gemeinsam Wege
<b>Frau, Mann, Paar</b>	Wir hören zu wie es Ihnen geht und begleiten Sie auf Ihrem Weg
<b>Stillberatung</b>	Fragen rund ums Stillen beantwortet Stephanie Rohr, Stillberaterin IBCLC
<b>Allgemeine Fragen</b>	Jede Frage ist uns wichtig

<b>Hotline</b>		<b>056 437 18 40</b>
<b>WhatsApp</b>	<b>Montag - Freitag 09.00 - 17.00 Uhr</b>	
<b>Mailanfragen, Video</b>		office@mvb-baden.ch
<b>Beratung mit Termin</b>	<b>Stetten</b> Sitzungszimmer Parterre im Gemeindehaus  <b>Mittwoch Nachmittag</b>	Daten unter: termin.mvb-baden.ch  
<b>Beratung ohne Termin</b>	<b>Mütter- und Väterberatung</b> <b>Täferenstrasse 5, 5405 Baden-Dättwil</b>  <b>Montag - Freitag 09.00 - 17.00 Uhr</b>	

Bitte bringen Sie das Gesundheitsheft, eine Unterlage und Windeln in die Beratung mit.

## Ihr Kind wächst - Wir begleiten und unterstützen Sie bei diesen Meilensteinen

3 – 4 Monate	um 7 Monate	um 15 Monate	um 2 Jahre	um 3 Jahre	Kindergarteneintritt
<ul style="list-style-type: none"> <li>Nähe</li> <li>Ernährung</li> <li>Bindung</li> <li>Zeichen des Kindes kennen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Drehen</li> <li>Sitzen</li> <li>Fremdeln</li> <li>Ernährung</li> <li>Schlaf</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bewegung</li> <li>Eigener Wille</li> <li>Trotzen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sprache</li> <li>Bewegung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alleine und gemeinsam Spielen</li> <li>Windel frei</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vorbereitung</li> <li>Umgang mit Regeln</li> </ul>